

Тише, мяч, не торопись,
Ты по ручкам прокатись,
Ты по ножкам прокатись,
И обратно возвратись.
(движения соответствуют тексту)



Мячик сильно посжимаю
И ладошку поменяю.
(сжимать мячик правой рукой,
затем левой)



Мы возьмём в ладошки «Ежик»
(берем массажный мячик)
И потрем его слегка,
(в одной ручке держим мячик, другой
проводим по нему)
Разглядим его иголки,
(меняем ручку, делаем тоже самое)
Помассируем бока.
(катаем между ладошек)



Месим, месим тесто
(сжимаем массажный мячик в одной
руке)
Есть в печке место
(перекладываем и сжимаем мяч
другой рукой)
Я для милой мамочки
(сжимаем мяч двумя руками
несколько раз)
Испеку два пряничка
(катаем мяч между ладонями)



«Здравствуй мой любимый мячик!»

Скажет утром каждый пальчик.

(удержать мяч указательным и большим пальцами, затем средним и большим, безымянным и большим, мизинцем и большим пальцами)

Крепко мячик обнимает,

Никуда не выпускает

(крепко сжать мяч указательным и большим пальцами)

Только брату отдает:

Брат у брата мяч берет

(передать мяч, удерживаемый большим и указательным пальцами в соответствующие пальцы левой руки)



Орех

Я катаю свой орех

По ладоням снизу вверх.

А потом обратно,

Чтоб стало мне приятно.

Я катаю свой орех,

Чтобы стал круглее всех.

(движения соответствуют тексту)



Непростой шарик

Этот шарик не простой,
Весь колючий, вот такой!
Меж ладошками кладем,
Им ладошки разотрем.
Вверх-вниз его катаем,
Свои ручки развиваем.
(движения соответствуют тексту)



Два козленка мяч бодали
И другим козлятам дали.
(удерживать мяч указательными
пальцами правой и левой руки,
затем средними и т.д.)

